

PRESSMEDDELANDEN

Landstinget i Sörmland upphandlar det digitala egenvårdshjälpmedlet OPTILOGG

Efter ett lyckat försök under det gångna året har Landstinget i Sörmland upphandlat det digitala egenvårdshjälpmedlet OPTILOGG. Personer med diagnosen hjärtsvikt kommer att utrustas med hjälpmedlet, vilket underlättar för dessa att få kontroll över sin sjukdom och höjer deras livskvalitet.

Som en del av Sörmlands framgångsrika hjärtsviktssprocess, har processgruppen med sin bas på Mälarsjukhuset i Eskilstuna, utvärderat det nya digitala egenvårdshjälpmedlet OPTILOGG från det svenska företaget CareLigo. Försöket har fallit väl ut och Sörmland har nu upphandlat hjälpmedlet.

OPTILOGG stöttar den hjärtsviktssjuka i sin dagliga egenvård och hjälper denna att upptäcka tecken på försämring i god tid, så att han eller hon kan komma i kontakt med vården innan situationen behöver bli akuta. Hjälpmedlet höjer livskvaliteten för den hjärtsviktssjuka och har i två studier visat sig minska tiden denne behöver tillbringa på sjukhus, genom att kontakten med vården kan sökas i ett tidigare skede.

CareLigo berömmar Sörmland för att de vågar ta steget in i digitaliseringen av vården och deras VD Fredrik Westman säger: *"Eftersom vi i flera studier belagt nyttan med OPTILOGG, både för landstinget och för den hjärtsviktssjuka, känns det fantastiskt roligt att kunna erbjuda det här stödet till fler drabbade."*

Landstinget i Sörmland kan nu som det första länet i landet på bred front erbjuda sina hjärtsviktspatienter en eCoach för att stötta och hjälpa dem i deras vardag.

FAKTA

Hjärtsvikt är ett syndrom med nedsatt hjärtmuskelfunktion oftast orsakad av kranskärslssjukdom. De vanligaste symtomen är andfåddhet och trötthet, men även perifera ödem (svullna fötter), hosta och hjärtklappning förekommer. Hjärtsvikt är ett vanligt tillstånd i den äldre befolkningen, och en av få hjärtsjukdomar som ökar i västvärlden. Tillståndet är mycket allvarligt och kräver livslång behandling. Man beräknar att cirka 2 till 3 procent av befolkningen är drabbad, vilket innebär att uppskattningsvis 250 000 personer i Sverige har kronisk hjärtsvikt. De allra flesta insjuknar på ålderns höst – medelåldern för diagnostiserad hjärtsvikt är 75 år.

Källa: Hjärt-Lungfonden

CareLigo AB grundades år 2011 och har som vision att kunna spara resurser åt vården och förbättra livet för kroniskt multijuka äldre.

OPTILOGG är ett kliniskt testat och validerat hjälpmedel bestående av en våg och en pekskärm som hjälper patienten att ha koll på sin vikt, sina symtom samt utbildar patienten i vad hjärtsvikt är och hur man på ett bättre sätt kan ta hand om sig själv.

För mer information kontakta Fredrik Westman, VD CareLigo AB: 0739 737 970, fredrik.westman@careligo.se