

## PRESSMEDDELANDE

### Svenskt system för hemvård av hjärtsviktpatienter sparar mer än vart fjärde vårddygn

**Fynd från en klinisk studie på Karolinska sjukhuset, som publicerats i Journal of Cardiovascular Nursing har visat att den nya uppfinningen Optilogg kan hjälpa hjärtsjuka äldre i hemmet. Med tekniken kan mer än var fjärde vårddygn på sjukhus undvikas, samtidigt som patienterna upplever ökad livskvalitet.**

Hjärtsjuka äldre är en underbehandlad grupp i samhället, som i mycket hög grad läggs in på sjukhus till stort mänskligt lidande och höga kostnader. Den kliniska studien som nu publicerats, genomförd av Karolinska sjukhuset i samarbete med Södersjukhuset och Danderyds sjukhus i Stockholm, har utvärderat den svenska uppfinningen Optilogg och visat att patienter som utrustats med hjälpmedlet tillbringade 28 % färre dygn på sjukhus under en 6-månadersperiod. Vidare upplevde patienterna en högre livskvalitet och att de hade mer kontroll över sin situation. Forskarna rapporterar även att tre av fyra patienter använde hjälpmedlet extra flitigt – för dessa kunde då mer än hälften av sjukhusnätterna undvikas. Dessa fynd ligger i linje med andra studier, som genomförts på Gotland och i Norrtälje.

Systemet finns idag tillgängligt för patienter i bland annat Södermanland, Värmland och Norrtälje, och diskussioner om vidare utrullning pågår i flera landsting.

”Det är roligt att se en oberoende studie bekräfta de resultat vi ser ute i landet, med stora fördelar både för de äldre hjärtsjuka patienterna men också en lägre kostnad för vårdgivare samtidigt som behovet av administration och övervakning minskar”, säger Fredrik Westman, VD för Careligo som tagit fram systemet.

---

#### FAKTA

*OPTILOGG® (CareLigo AB), är ett mHälso-verktyg, också kallat eCoach, som installeras i patientens hem och stöttar denne i sin egenvård. Det som är helt unikt med den här lösningen är att patienten ges all kontroll över den, och inga data skickas till den redan nedlastade vårdorganisationen.*

*Hjärtsvikt är den vanligast anledning till att människor över 65 läggs in på sjukhuset och kostar vården många miljarder årligen. Bara i Sverige räknar man med 300 000 drabbade, och många av dessa patienter har svårt att få tillgång till det stöd de behöver. OPTILOGG® gör på ett kostnadseffektivt sätt det stödet tillgängligt för den stora massan, och kräver vare sig datorvana eller internetuppkoppling. Det är viktigt att alla människor i Sverige får tillgång till likvärdig vård, och OPTILOGG® kan vara ett viktigt steg på vägen dit.*

#### *Originalartikeln:*

*Effects of a Tablet Computer on Self-care, Quality of Life, and Knowledge: A Randomized Clinical Trial  
Melin et al., Journal of Cardiovascular Nursing: January 23, 2018 - Volume Publish Ahead of Print  
doi: 10.1097/JCN.0000000000000462*

*För mer information kontakta Fredrik Westman, VD CareLigo: 0739 737 970, fredrik.westman@careligo.se*