

## PRESSMEDDELANDE

### Hjälpmedel för hjärtsviktssjuka testas felaktigt

Digitaliseringen av sjukvården kan vara en stor möjlighet för att kunna möta en ökad sjuklighet när vi blir äldre och äldre. Detta gäller exempelvis för diagnosen hjärtsvikt, som nu är den vanligaste anledningen att läggas in på sjukhus när man fyllt 65. Paradoxalt nog visar en färsk genomgång av forskning på digitaliseringshjälpmedel för hjärtsviktssjuka som presenteras på Kardiologernas vårmöte denna vecka, att i princip alla hjälpmedel har testats av betydligt yngre mer teknikvana patienter. Därför saknas det belägg för att hjälpmedlen fungerar för majoriteten av hjärtsviktssjuka.

Digitalisering och AI har pekats ut som en väg framåt när prognosen pekar på hur vi blir allt äldre och vårdbehovet ökar. En del i det är effektiviseringar och säkra informationsutbyten för vårdprofessionen, där exempelvis specialister kan konsulteras på distans. En annan del av digitalisering är de nya tekniska hjälpmedel som lanserats för att hjälpa kroniskt sjuka i hemmet, så kallade "mHealth"-lösningar, vilket innebär att tekniken baseras på mobil teknologi, som tex smartphones, handdatorer eller surfplattor.

-En utmaning med att använda mHealth-lösningar för kroniska hjärtsviktssjuka är att majoriteten av dem är över 76 och saknar smartphones och att nära 50% *aldrig* använder internet, säger Andreas Blomqvist, forskningsansvarig på CareLigo som utvecklar egenvårdshjälpmedlet Optilogg för hjärtsviktssjuka.

I en strukturerad genomgång av forskningsrapporter på 41 st mHealth-lösningar för hjärtsviktssjuka, var det bara Optilogg som hade testats på en åldersgrupp som hade en snittålder som var lika med eller högre än medåldern för hjärtsviktspatienter.

-Man kan konstatera att det typiskt skiljer ett kvarts sekel på personer som fått utvärdera mHealth-lösningarna mot de som faktiskt behöver dem, säger Andreas och avslutar:

-Vill man ha en lösning som är testad på aktuell användargrupp är det just nu bara Optilogg som möter det villkoret. Vi vill hjälpa de som behöver oss allra mest.

---

#### FAKTA

*CareLigos kliniskt testade hjärtsviktsapplikation Optilogg hjälper hjärtsviktssjuka till bättre egenvårdsbeteende, högre livskvalitet och minskar slutenvårdsbehovet, med möjlighet till miljardbesparingar för sjukvården på nationell nivå. Det som är helt unikt med den här lösningen är att patienten ges all kontroll över den, och inga data behöver skickas till den redan nedlastade vårdorganisationen.*

*Hjärtsvikt är den vanligaste anledningen till att människor över 65 läggs in på sjukhus och kostar vården många miljarder årligen. Bara i Sverige räknar man med 300 000 drabbade, och många av dessa patienter har svårt att få tillgång till det stöd de behöver. Optilogg gör på ett kostnadseffektivt sätt det stödet tillgängligt för den stora massan, och kräver vare sig datorvana eller internetuppkoppling. Det är viktigt att alla människor i Sverige får tillgång till likvärdig vård, och Optilogg kan vara ett viktigt steg på vägen dit.*

*För mer information kontakta Fredrik Westman, VD CareLigo: 0739 737 970, [fredrik.westman@careligo.se](mailto:fredrik.westman@careligo.se)*